

Resumen # 196

Evolución del estado nutricional e ingesta alimentaria post-diagnóstico de cáncer de mama en una cohorte de mujeres en Córdoba, Argentina

<sup>1</sup>De La Quintana AG, <sup>1</sup>Forte CA, <sup>2</sup>Pou SA, <sup>3</sup>Díaz MP, <sup>4</sup>Aballay LR

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición - FCM -UNC; <sup>2</sup>CONICET, Instituto de Biología Celular, FCM, UNC, Córdoba, Argentina. Estadística y Bioestadística, Escuela de Nutrición, FCM, UNC, Córdoba, Argentina. ; <sup>3</sup>CONICET-INICSA, FCM, UNC, Córdoba, Argentina. Estadística y Bioestadística, Escuela de Nutrición, FCM, UNC, Córdoba, Argentina.; <sup>4</sup>Estadística y Bioestadística, Escuela de Nutrición, FCM, UNC, Córdoba, Argentina.

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

Existe evidencia que indica que personas con cáncer suelen experimentar pérdida de peso debido al efecto tumoral, tratamiento, cambios emocionales y del apetito. Sin embargo, también se observó que el aumento de peso es común en cáncer mamario (CM), y la magnitud del cambio de peso post-diagnóstico es variable, lo cual probablemente esté asociado a cambios en la ingesta alimentaria (IA). En Córdoba, desde 2013, se inició un estudio cohorte sobre obesidad en mujeres con CM. No existen antecedentes de estudios similares en Argentina.

**Objetivo:** Describir la evolución del estado nutricional y la IA en dos momentos (MI=ingreso a cohorte; MII=a 6 meses de MI) en mujeres con CM en ciudad de Córdoba, 2013-2014.

Una cohorte de mujeres con CM (n=38) atendida en hospitales públicos de Córdoba (Maternidad Nacional y Nacional de Clínicas) fue valorada nutricionalmente, según índice de masa corporal (IMC) y circunferencia de cintura (CC), y encuestada sobre su IA (Recordatorio de 24 hs), al MI y MII. Se condujeron Test-T apareados, y se calculó el porcentaje de cambio (PC) entre MI y MII para IMC, CC e ingesta energética (VET), como también coeficientes de correlación entre los PC del IMC, CC y VET.

Tanto en MI como MII, el IMC promedio fue aproximadamente 29 kg/m<sup>2</sup>, indicando sobrepeso, aunque considerando el PC entre momentos, se observó que 44,7% de las mujeres experimentó un aumento del IMC superior al 2% (10,5%, un PC>5%), y 28,9% un descenso >2%. Respecto a la CC se halló diferencia significativa entre momentos estudiados (p=0,032), siendo mayor el valor promedio en MI (44,74% de mujeres con PC>2%). En relación al VET, 50% y 44,7% de mujeres, disminuyeron y aumentaron su VET (PC>2%), respectivamente. Sin embargo, la ingesta media de carbohidratos, proteínas y lípidos entre momentos no fue significativa (p=>0,05). No se evidenció correlación significativa entre los PC del IMC (p=0,9389) y CC (p=0,9683) con el VET.

**Conclusiones:** Si bien una proporción importante de mujeres modificó su IMC y CC, esto no correlacionó con cambios observados en la IA, lo que sugiere que existirían otros factores condicionantes en la evolución nutricional de mujeres con CM.

**Palabras Clave:**

neoplasia de la mama, evolución, estado nutricional, ingesta alimentaria.

Nutritional status evolution and food intake post-diagnosis of breast cancer in a cohort of women in Córdoba, Argentina

<sup>1</sup>De La Quintana AG, <sup>1</sup>Forte CA, <sup>2</sup>Pou SA, <sup>3</sup>Díaz MP, <sup>4</sup>Aballay LR

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición - FCM -UNC; <sup>2</sup>CONICET, Instituto de Biología Celular, FCM, UNC, Córdoba, Argentina. Estadística y Bioestadística, Escuela de Nutrición, FCM, UNC, Córdoba, Argentina. .; <sup>3</sup>CONICET-INICSA, FCM, UNC, Córdoba, Argentina. Estadística y Bioestadística, Escuela de Nutrición, FCM, UNC, Córdoba, Argentina.; <sup>4</sup>Estadística y Bioestadística, Escuela de Nutrición, FCM, UNC, Córdoba, Argentina.

**Abstract:**

There is evidence suggesting that people with cancer often experience weight loss due to tumor effect, treatment, emotional changes and appetite. However, it was also observed that weight gain is common in breast cancer (BC), and the amount of change in post-diagnosis weight is variable, which is likely to be associated with changes in food intake (AI). In Córdoba, since 2013 a cohort study on obesity in women with CM was started. There are not similar studies in Argentina.

Objective: To describe the evolution of the nutritional status and dietary intake in two moments (MI = study entry; MII: after 6 months to study entry) in women with BC in Cordoba, 2013-2014.

A cohort of women with BC (n = 38) attended in public hospitals of Córdoba (Maternidad Nacional and Nacional del Clinicas) was assessed nutritionally by body mass index (BMI) and waist circumference (WC), and interviewed about their diet (Reminder 24 h), at the MI and MII. Test-t paired was conducted, and the percent change (PC) was calculated between MI and MII for BMI, WC and energy intake (EI) as well as correlation coefficients between BMI PC, WC and EI.

Both MI and MII, the mean BMI was approximately 29 kg/m<sup>2</sup> indicating overweight. However, considering the PC between moments it was noted that 44.7% of women experienced an increase BMI of higher than 2% (10.5%, PC> 5%), and 28.9% a decrease> 2%. Regarding WC, significant difference between MI and MII (p=0.032) was found, with higher average value in MI (44.74% of women with PC> 2%). Regarding the EI, 50% and 44.7% of women increased and decreased their EI (PC> 2%), respectively. However, the average intake of carbohydrates, proteins and lipids between times was not significant (p>0.05). No significant correlation was found between PC of BMI (p=0.9389) or CC (p=0.9683) and EI.

Conclusions: Although a significant proportion of women changed their BMI and WC, this did not correlate with the observed changes in food intake, suggesting that there would be other factors conditioning the nutritional evolution of women with CM.

**Keywords:**

Breast cancer, status nutritional, evolution, food intake