



Resumen #116

Nivel de ansiedad y depresión de los pacientes oncológicos. Periodo 2013

¹Sandivares F, ¹Ceballos P, ²Cometto MC, ³Gomez PF
¹Sanatorio Allende; ²Escuela de Salud Pública - FCM - UNC; ³Escuela de Enfermería - FCM - UNC

Área:

Clínico / Quirúrgica

Resumen:

Introducción: Desde el estudio multicéntrico clásico de Derogatis (1983) que demostrara que el 47% de los pacientes oncológicos presentaron síntomas suficientes como para que se les pueda diagnosticar una enfermedad psiquiátrica, numerosos estudios posteriores, fueron realizados registrando los principales síntomas asociados a esa condición

Objetivos: determinar presencia y nivel de ansiedad y depresión presentes en pacientes oncológicos atendidos en una institución privada de Córdoba Capital, durante setiembre-octubre 2013.

Población y muestra: Estudio observacional, analítico, transversal. La muestra fue aleatoria. Criterios de inclusión: pacientes adultos, hospitalizados, en tratamiento oncológico (se excluyeron pacientes de hospital de día). A todos los casos que aceptaron participar (consentimiento informado) se les aplicó un cuestionario auto administrado (HADS-Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión) en etapa de estabilidad clínica. Categorías de análisis: clínica, dudosa, normal (Ansiedad / Depresión). Se analizó asociación entre entidades clínicas detectadas y características del tumor (sólido/ no sólido), género (masculino/femenino) y días de hospitalización. Se utilizó Chi²; significativa p<0.05.

Resultados: del total de encuestados (n=30), 16 (51%) fueron mujeres; la media de edad fue de 36±DS años (rango 21-70); la franja etaria más representativa (43,3%) fue entre 31 a 41años. Según una valoración global, en el 60% se identificó ansiedad (30 % dudosa y 30 % clínica) con un 27% depresión clínica. Al analizar asociación de ansiedad con género, en hombres fue 67% ansiedad dudosa y clínica (p: 0,026), en mujeres normal. La depresión en hombres mostró una asociación mayor (p: 0,001). El 40% de los pacientes de estancias hasta 4 días presentaron ansiedad clínica sin niveles de depresión, sin embargo, existe asociación entre días de internación y la presencia de ansiedad (p: 0,0031). Los pacientes con tumores sólidos presentaron ansiedad clínica el 60% de los casos y en tumores no sólidos 38 % presentó nivel clínico de depresión. No se evidencia asociación significativa entre la entidad clínica y la ansiedad / depresión.

Conclusiones: Existe asociación entre los días de internación de los pacientes y la presencia de ansiedad. La ansiedad y a depresión se asociaron con el sexo masculino.

Palabras Clave:

oncología, ansiedad, depresión, enfermería

Level of Anxiety and Depression in Hospitalized Patients Receiving Cancer Treatment. Córdoba, 2013

¹Sandivares F, ¹Ceballos P, ²Cometto MC, ³Gomez PF

¹Sanatorio Allende; ²Escuela de Salud Pública - FCM - UNC; ³Escuela de Enfermería - FCM - UNC

Abstract:

Introduction: Since the classical multicenter trial by Derogatis (1983) demonstrating that 47% of cancer patients presented enough symptoms to be diagnosed a psychiatric disease, many studies were performed afterwards registering the main symptoms associated with this condition.

Objectives: To determine the existence and level of depression and anxiety in cancer patients treated in a private institution in the city of Cordoba, during September-October2013.

Population and sample: Analytic, observational, cross sectional study. Random sample. Inclusion criteria: adults, hospitalized, receiving cancer treatment (day hospital patients were excluded). All the patients who accepted to participate (informed consent) were given a self administered questionnaire (HADS – (Hospital Anxiety and Depression Scale) in a stage of clinical stability. Categories of analysis: Clinical, uncertain, normal (Anxiety / Depression). The association between prominent clinical entities; tumor characteristics (solid / non solid), gender (male / female), and days in hospital were analyzed. Chi square was used, significance $p < 0.05$.

Results: Out of all the participants ($n=30$), 16 (51%) were women. Average age was $36 \pm SD$ (range 21-70), the most representative age group (43.3%) was between 31 and 41. According to global assessment, anxiety was identified in 60% (30% uncertain and 30% clinical) with a 27% of clinical depression. When analyzing the association between anxiety and gender, in men it was 67% uncertain anxiety and clinical ($p: 0.026$), normal in women. Depression showed a greater association in men ($p: 0.001$). Forty per cent of the patients with up to four-day-stays presented clinical anxiety with no level of depression. However, there is an association between the length of the stay in hospital and the presence of anxiety ($p: 0.0031$). Patients with solid tumors presented clinical anxiety in 60% of the cases and with non solid tumors, 38% presented a clinical level of depression. No significant association was observed between clinical entity and anxiety / depression.

Conclusions: There is an association between the length of the stay in hospital and the presence of anxiety. Anxiety and depression were associated with male sex.

Keywords:

oncology, anxiety, depression, nursing.