



Resumen #145

Valoración del estado nutricional y la actividad física en jóvenes y adultos con Síndrome de Down. Córdoba, 2013.

<sup>1</sup>Rosciani LC, <sup>1</sup>Vassallo IS, <sup>1</sup>Zarate NS, <sup>1</sup>Luna MF, <sup>1</sup>Eppens ME  
<sup>1</sup>Escuela de Nutrición FCM UNC

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

La prevalencia de sobrepeso y obesidad ha ido aumentando a nivel mundial, situación que también se ve reflejada en las personas con Síndrome de Down. Distintos trabajos han señalado elevadas tasas de sobrepeso y obesidad en este colectivo, como también una inadecuada selección alimentaria y bajos índices de actividad física.

El objetivo del trabajo fue describir el estado nutricional y actividad física de jóvenes y adultos de ambos sexos con diagnóstico de Síndrome de Down, concurrentes a la Fundación de Investigación, Rehabilitación y Protección al Discapacitado Mental de la ciudad de Córdoba.

El estudio de tipo descriptivo y corte transversal tomó como unidad de relevamiento a los padres y/o tutores de los 41 sujetos mayores de 21 años observados, que voluntariamente decidieron participar, y a los orientadores de la institución. La recolección de datos se realizó a través de fuentes primarias- para las variables estado nutricional y actividad física-, y secundarias para la variable enfermedades concomitantes. El estado nutricional se valoró partir de los parámetros antropométricos Índice de Masa Corporal (IMC), Circunferencia de Cintura (CC) e ingesta alimentaria (distribución de las comidas y calidad de la dieta). Se realizó estadística descriptiva y se aplicó la prueba de diferencia de proporciones, con el estadístico de prueba Chi-cuadrado.

Según el IMC, más del 80% de la población estudiada presentó sobrepeso, sólo un 17% tenía un estado nutricional normal. Un 87% de mujeres y un 54% de hombres presentaron una CC con riesgo sustancial de padecer enfermedades metabólicas. La enfermedad concomitante que más se destacó fue el hipotiroidismo afectando a un 34,15%. Más del 80% de los sujetos tuvieron una adecuada distribución de las comidas diarias. Un 55% presentó alimentación variada, un 31% semi-variada y un 14% monótona. El 85,4% de la muestra realizaba actividad física sedentaria o poco activa y solo el 14,6% se ubicó en la categoría de activos.

La pre-obesidad y la obesidad predominaron en la población estudiada, junto con una alimentación variada, una adecuada distribución de las comidas y una actividad física poco activa. No se encontró asociación significativa entre el estado nutricional y la actividad física.

**Palabras Clave:**

Síndrome de down, Ingesta dietética, actividad física

Assessment of nutritional status and physical activity in young people and adults with Down syndrome. Córdoba Argentina, 2013.

<sup>1</sup>Rosciani LC, <sup>1</sup>Vassallo IS, <sup>1</sup>Zarate NS, <sup>1</sup>Luna MF, <sup>1</sup>Eppens ME  
<sup>1</sup>Escuela de Nutrición FCM UNC

**Abstract:**

The prevalence of overweight and obesity has been increasing worldwide, a situation which is reflected in people with Down syndrome. Several studies have reported high rates of overweight and obesity in this group, as well as inadequate food selection and low levels of physical activity. The objective of this study was to describe the nutritional status and physical activity of young people and adults of both sexes with a diagnosis of Down syndrome, attending the Foundation for Research, Rehabilitation and Protection of Mentally Disabled in Córdoba Argentina. The descriptive and cross-sectional study took as survey units parents and/or guardians of the 41 subjects observed, aged older than 21 years, that voluntarily chose to participate, and counselors at the institution. Data collection was conducted through primary sources for nutritional status and physical activity variables, and secondary sources for comorbidities variable. Nutritional status was assessed from anthropometric parameters: body mass index (BMI), waist circumference (WC) and food intake (meal distribution and quality of the diet). Descriptive statistics were performed and the difference of proportions test was applied, using Chi-square statistic test. According to the BMI, over 80% of the study population was overweight, only 17% had normal nutritional status. 87% of women and 54% of men had a WC with substantial risk for metabolic diseases. Comorbidity that stood out the most was hypothyroidism affecting 34%. Over 80% of subjects had adequate distribution of meals. 55% had varied, 31% semi-varied diet and 14% boring. 85.4% of the sample performed sedentary or underactive physical activity and only 14.6% were active. Pre-obesity and obesity predominated in population studied, along with a varied diet, adequate distribution of food and underactive physical activity. No significant association between nutritional status and physical activity was found.

**Keywords:**

Down syndrome, food intake, physical activity