



Resumen # 150

Cumplimiento de las medidas no farmacológicas en diabetes mellitus tipo 2

¹Rodriguez J, ¹Neira B, ¹David J, ¹Espinosa P, ¹Antuña A
¹Práctica Final Obligatoria- FCM- UNC

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: La Diabetes Mellitus tipo 2 es una enfermedad metabólica crónica de etiología múltiple. Es prevalente, con complicaciones asociadas a elevada morbilidad, deterioro en la calidad de vida y alto impacto en el costo sanitario. Puede ser prevenida modificando los modos de vida de la población. Dieta saludable, actividad física regular, mantener un peso corporal adecuado y evitar el consumo de tabaco puede prevenir o retrasar la aparición de complicaciones de diabetes tipo 2.

Objetivos: Determinar en una población de pacientes diabéticos tipo 2, el cumplimiento de las medidas no farmacológicas y la adherencia al tratamiento farmacológico.

Determinar la adhesión a medidas no farmacológicas como son el control de glucemia, control de peso, tabaquismo, alcohol, ejercicio físico y el cuidado de pies.

Material y método: Estudio observacional, prospectivo, transversal, por medio de una ficha clínica epidemiológica en el Hospital Domingo Funes, ciudad de Cosquín. Se indagó medidas no farmacológicas como dieta, hábitos tóxicos, peso, actividad física, prescripción médica por medio de una ficha clínica epidemiológica. Se incluyeron a personas de ambos sexos mayores de 18 hasta 75 años con diagnósticos de diabetes tipo 2. Los datos obtenidos fueron procesados en Excel 7.0 en tablas comparativas de doble entrada y el programa S.P.S.S.

Resultados: De los 100 pacientes entrevistados, el 51% era masculino, de éstos el 43% mayor a 50 años. El sexo femenino (49%) el 32% eran mayores de 50 años. El 61% de los pacientes controla periódicamente su glucemia y el 97% se encuentra bajo tratamiento farmacológico. El 94% recibió información sobre el tratamiento no farmacológico pero sólo el 25% reconoce cumplirlas. El 42% tienen peso ideal; el 57% no realiza la dieta adecuada; el 74% refiere ser fumador y el 81% niega el hábito alcohólico. El 63% son sedentarios y el 65% refiere realizar un correcto cuidado de los pies.

Conclusiones: La mitad de los pacientes encuestados fueron informados y se les indicó tratamiento no farmacológico además del farmacológico. Sin embargo, adhieren al tratamiento farmacológico, no así a la dieta, ejercicio, hábitos tóxicos, etc.

Palabras Clave:

Diabetes, Factores modificables, Adhesión al tratamiento

Compliance of non pharmacological measures in adult people carrying Mellitus Diabetes Type 2.

¹Rodriguez J, ¹Neira B, ¹David J, ¹Espinosa P, ¹Antuña A
¹Práctica Final Obligatoria- FCM- UNC

Abstract:

Introduction: Diabetes type 2 is a chronic disease of multiple aetiologies. It is prevalent, with complications associated with a high morbidity and mortality, a deterioration of the quality of life and a high impact on the health costs. It can be prevented by modifying the ways of life of the population. A healthy diet, regular physical activity, keeping an adequate body weight and avoiding the consumption of tobacco may prevent or delay the appearance of complications associated with Diabetes type 2.

Objetives: To determine in a population of diabetic patients type 2, the accomplishment of pharmacological measures like sugar control, weight control, smoking habits, alcohol, physical activities and foot care.

Material and method: A prospective observational transversal study through an epidemiological clinical record at the Domingo Funes Hospital, in the city of Cosquin. Non clinical measures such as diet, toxic habits, weight, physical activity, medical prescription through an epidemiological clinical record were investigated. People of both sexes were included. All of them were over 18 years old and up to 75 years old, with a diagnosis of diabetes type 2. The data obtained were processed on Excel 7.0 in 2 entries comparative tables and the S.P.S.S program.

Results: 51% of the interviewed population were male, of which 43% were over 50 years old. 32% of the female population (49%) were over 50 years old. 61% of the patients periodically control their glucose and 97% are under pharmacological treatment. 94% have received information about the non-pharmacological treatment but only 25% assume to be adhering to it. 42% have the ideal weight, 57% do not follow an appropriate diet, 74% assume being smokers, and 81% refer not having alcohol habits. 63% are sedentary and 65% refer to keeping a proper care of their feet.

Conclusions: Half of the surveyed patients were informed and indicated pharmacological treatment, as well as a non-pharmacological one. However, they adhere to the pharmacological treatment, but not to a diet, exercise, toxic habits, etc.

Keywords:

Diabetes, modifiable factors, adhesion to the treatment