



Resumen #173

Modificación de hábitos alimentarios y lugar de procedencia en relación al estado nutricional de estudiantes de nutrición y enfermería.

¹Figuroa N, ¹Gasparini SR, ¹Guanca MR, ¹Martínez MB, ¹Pérez MI, ¹Rocha AM, ¹Zelaya P, ¹Casermeiro MA
¹Universidad Nacional de Salta

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

El período de estudios universitarios se caracteriza por una serie de cambios en los hábitos alimentarios de los alumnos que pueden producir alteraciones en su estado nutricional, en especial en aquellos que por proceder de otros lugares se encuentran en situación de desarraigo.

Objetivo: determinar la relación entre el estado nutricional y la modificación de hábitos alimentarios y el lugar de procedencia de estudiantes de Nutrición y Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud (UNSa.), años 2011 y 2012.

Estudio de tipo observacional, descriptivo, transversal, cuanti-cualitativo. La muestra voluntaria fue de 215 alumnos. Se determinó Peso y Talla, IMC por bioimpedancia y se realizó una encuesta alimentaria para investigar modificación de hábitos alimentarios y lugar de procedencia. Variables: IMC según OMS (2003) – Modificación de hábitos alimentarios – Lugar de procedencia

El 53% de los estudiantes reside en Salta Capital, el 28% procede de otras provincias y el 18% del interior de Salta. El 79% modifica sus hábitos alimentarios durante el período de clases, de los cuales el 76% presenta un IMC normal, sin embargo no existe relación estadísticamente significativa ($p>0,05$) entre estas dos variables (χ^2). El mayor porcentaje de malnutridos se presenta en el grupo de alumnos que sufren desarraigo, aunque no existe relación estadísticamente significativa ($p>0,05$) entre estos dos variables (χ^2). Entre los alumnos que se encuentran en déficit nutricional, es mayor el porcentaje de los que provienen del interior de Salta, en cambio entre los que presentan normalidad y sobrepeso el mayor porcentaje corresponde a los procedentes de Salta Capital.

Conclusiones: Si bien el análisis de estas variables no presenta asociación significativa, es importante tener en cuenta el riesgo que podrían presentar los alumnos frente al desarraigo y al cambio de hábitos alimentarios durante todo el cursado de su carrera universitaria.

Palabras Clave:

estado nutricional, Hábitos Alimentarios, procedencia, estudiantes universitarios

Changing eating habits and place of origin in relationship of nutritional status of nutrition and nursing students.

¹Figuerola N, ¹Gasparini SR, ¹Guanca MR, ¹Martínez MB, ¹Pérez MI, ¹Rocha AM, ¹Zelaya P, ¹Casermeiro MA
¹Universidad Nacional de Salta

Abstract:

In the university studies period, the students do all type of changes in his eating habits, which may alter the nutritional status especially in students who come from other places (they are in situation of uprooting).

The aim of the present study was to analyze the relationship between nutritional status and modification of eating habits and place of origin of Nutrition and Nursing students of Health Sciences Faculty (UNSa), in 2011 and 2012.

This was an observational, descriptive, transversal and cuanti-qualitative study. The participants were two hundred and fifteen consenting university students (volunteer sample). Height and weight measurements were obtained. Body Mass Index (BMI) was estimate with bioelectrical impedance analysis. Dietary practices of food consumption and place of origin were asked with survey method. Factors studied: BMI according to WHO (2003) – Changing eating habits – Place of origin.

53% students lived in Salta -Capital City-, 28% come of other provinces and 18% from inside of Salta. 79% modified his eating habits during class period, which 76% present a normal BMI therefore there is no a statistically significant relationship ($p>0,05$) with this factors (chi-square test). The highest percentage of malnourished occurs in the students' group who are uprooted, although there is no a statistically significant relationship ($p>0,05$) with this factors (chi-square test). Among the students who are at nutritional deficit, the greater percentage are those from inside of Salta, in contrast with students that present normal and overweight, the highest percentage corresponds those from Salta – Capital City.

Conclusions: While the analysis of these variables hadn't significant association, it is important to consider the risk that the students could present in front of the uprooting and changing eating habits throughout his college career completed all along their college career.

Keywords:

nutritional status, Eating habits, Place of origin, University students