



Resumen #178

Factores de riesgos para enfermedades crónicas no transmisibles en estudiantes de medicina de la UNC en el año 2014.

¹Castillo H, ¹Fiora R

¹CÁTEDRA DE SEMIOLOGÍA. UHMI N° 5 U.N.C. CÓRDOBA. ARGENTINA

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción y Objetivo: Las Enfermedades Crónicas no transmisibles son de larga duración y por lo general evolucionan lentamente. Los cuatro tipos principales son las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes. Generalmente un estudiante cambia de estilo de vida cuando ingresa a la Universidad, estas modificaciones podrían conducir a la adquisición de hábitos no saludables que podrían convertirse en factores de riesgo para las ECNT.

El objetivo de este estudio fue evaluar la presencia de factores de riesgo para ECNT en estudiantes de medicina.

Material y método: Se estudiaron 91 alumnos de tercer año de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Córdoba, año 2014, mediante un cuestionario cerrado y personalizado. Se preguntó sobre consumo de tabaco, hábitos alimentarios y actividad física. Se realizó el cálculo del IMC.

Resultados: De la totalidad de alumnos encuestados 52 fueron de sexo femenino y 39 de sexo masculino con edades entre 19 y 36 años. El sobrepeso y la obesidad se presentaron en 26 alumnos (28,57%); 18 alumnos (19,78%) fueron fumadores activos y 33 alumnos (36,26%) fumadores pasivos. Con respecto a la actividad física solamente 19 alumnos (20,87%) realizaba actividad física suficiente, 49 (53,84%) moderada y 22 (24,17%) no realizaba ninguna actividad. Con respecto a los hábitos alimentarios, 46 alumnos (50,54%) no realizaba las cuatro comidas diarias y 26 (28,57%) desayunaba de manera insuficiente. Además se observó que 36 alumnos (39,56%) ingerían comidas ricas en grasas saturadas entre 4 y 7 veces por semana.

Conclusión: En la población estudiantil encuestada existen factores de riesgos para enfermedades crónicas no transmisibles. La exposición al humo de cigarrillo fue un factor de riesgo frecuente teniendo en cuenta fumadores activos y pasivos. Un porcentaje bajo de alumnos realizaba actividad física suficiente. La ingesta de grasas saturadas es frecuente en la dieta de los estudiantes.

Palabras Clave:

Riesgo, enfermedades crónicas, hábitos

Risk factors for chronic non-communicable diseases in medical students from 2014 cohort at Córdoba National University.

¹Castillo H, ¹Fiora R

¹CÁTEDRA DE SEMIOLOGÍA. UHMI N° 5 U.N.C. CÓRDOBA. ARGENTINA

Abstract:

Introduction and Objective: Chronic non communicable diseases (CNCDs) have a long duration and generally evolve slowly. The four main types are cardiovascular diseases, cancer, respiratory diseases and diabetes. Generally a student lifestyle changes when he or she joins University, these changes could lead to the acquisition of unhealthy habits that could become risk factors for chronic non communicable diseases. This study aims to evaluate the presence of risk factors for CNCDs in students at the School of Medicine.

Material and method: Ninety one students from the 2014 cohort of the third year at the School of Medicine, Córdoba National University, were studied by a personalized and closed questionnaire. They were asked about snuff consumption, eating habits and physical activity. The CMI was calculated.

Results: From all students surveyed, 52 were female and 39 were male, aged between 19 and 36 years old. Overweight and Obesity were found in 26 students (28,57%); 18 students (19,78%) were active smokers and 33 students (36,26%) were passive smokers. Regarding to physical activity, only 19 students (20,87%) made enough physical activity, 49 students (53,84%) made moderate physical activity and 22 students (24,17%) didn't practice any physical activity. About eating habits, 46 students (50,54%) didn't eat four meals daily and 26 (28,57%) didn't have enough breakfast. It was also observed that 36 students (39,56%) were used to eat foods high in saturated fat, between 4 and 7 days a week.

Conclusion: There are risk factors for CNCDs among the surveyed student population. Exposure to cigarette smoke is a common risk factor, considering active and passive smokers. A low percentage of students does enough physical activity. The intake of saturated fat is frequent in students' diet.

Keywords:

Risk, chronic diseases, habits