



Resumen # 179

Incremento de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en alumnos de medicina durante los años 2012, 2013 y 2014.

¹Fiora R, ¹Castillo H

¹Cátedra de Semiología. UHMI N° 5 UNC. Córdoba. Argentina.

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: Se reconoce el alto riesgo que representa la obesidad en la incidencia de varias enfermedades crónicas: hipertensión arterial, enfermedad isquémica coronaria, accidentes cerebro-vasculares, diabetes tipo 2 y ciertas formas de cáncer, que son causa importante de morbilidad y mortalidad en los países del hemisferio occidental. El sobrepeso se relaciona con riesgo Moderado. Obesidad grado I con riesgo Alto. Obesidad grado II con riesgo Muy Alto. Obesidad grado III con riesgo Extremo.

El objetivo de este trabajo fue estudiar sobrepeso y obesidad mediante el IMC, y el riesgo relacionado en alumnos universitarios de la Facultad de Ciencias Médicas, U.N.C durante el período 2012 ,2013 y 2014.

Material y Métodos: Muestra: 100 alumnos del año 2012, 91 alumnos del 2013 y 92 alumnos del año 2014, que cursan la materia de Semiología en la U.H.M.I. N°5, con edades entre 19-25 años; 185 de sexo femenino y 98 de sexo masculino. Se realizó la medición de peso y altura y se calculó el IMC según valores establecidos por la OMS.

Resultados: En el año 2012 17 alumnos (17%) sobrepeso, 3 alumnos (3%) obesidad I. En el año 2013 25 alumnos (27,47%) sobrepeso, 4 alumnos (4,39%) obesidad I y 1 alumno (1,09%) obesidad II. En el año 2014 19 alumnos (20,65%) sobrepeso, 4 alumnos (4,34%) obesidad I, 2 alumnos (2,17%) obesidad II y 1 alumno (1,08%) obesidad III.

Conclusiones: La prevalencia de obesidad y sobrepeso fue en aumento durante los años estudiados. En el año 2012 se registró obesidad grado I; en el año 2013 aumentó el porcentaje de obesidad grado I y se agregan alumnos con obesidad grado II. En el año 2014 aumenta el número de alumnos con obesidad grado II, se registra un alumno con obesidad grado III. Por lo tanto un número importante de alumnos poseen Riesgo Moderado para patologías crónicas no transmisibles (PCNT), y el riesgo Alto, Muy Alto y Extremo se intensifican durante el último año. A través del tiempo se observa un aumento progresivo de los grados de obesidad y del consecuente Riesgo en los estudiantes de medicina encuestados.

Palabras Clave:

alimentación, obesidad, Riesgo, jóvenes

Increase in overweight and obesity prevalence in medicine students during 2012, 2013, and 2014.

¹Fiora R, ¹Castillo H

¹Cátedra de Semiología. UHMI N° 5 UNC. Córdoba. Argentina.

Abstract:

Introduction: It is known the high risk that obesity represents for several chronic diseases: arterial hypertension, ischemic coronary disease, cerebrovascular accident, type II diabetes and some types of cancer, which are an important cause of morbidity and mortality in western countries. Overweight is associated with moderate risk. Class I obesity with high risk. Class II obesity is associated with very high risk. Class III obesity, with extreme risk. . The objective of this work was to study overweight and obesity using the BMI, and its related risk in university students at the School of Medicine, UNC, during the years 2012, 2013 and 2014.

Material and Methods: Sample: 100 students from the year 2012, 91 students from 2013 and 92 students from 2014, doing the subject Semiology at U.H.M.I N°5, aged between 19-25 years. 185 females and 98 males. Height and mass were measured and the BMI was calculated according to guideline values established by the WHO.

Results: In 2012, 17 students (17%) overweight, 3 students (3%) Class I obesity. In 2013, 25 students (27.47%) overweight, 4 students (4.39%) Class I obesity and 1 student (1.09%) Class II obesity. In 2014, 19 students (20.65%) overweight, 4 students (4.34%) Class I obesity, 2 students (2.17%) Class II obesity and 1 student (1.08%) Class III obesity.

Conclusion: The prevalence of obesity and overweight has increased over the years under study. In the year 2012 only Class I obesity was registered; in the year 2013, the percentage of Class I obesity increased and students with Class II obesity incorporated. In the year 2014, the number of students with Class II obesity was greater than before, a student with Class III obesity was found. Therefore, a great number of students have moderate risk for chronic non-communicable diseases (NCD), and high, very high and extreme risk have intensified during the last year. A progressive increase in the classes of obesity and its related risk is seen over time in the medicine students surveyed.

Keywords:

increase, obesity, students