



Resumen #180

Valoración del nivel de dolor percibido por los pacientes oncológicos. Periodo 2013

¹Sandivares F, ¹Almada M, ²Cometto MC, ³Gomez PF
¹Sanatorio Allende; ²Escuela de salud Publica; ³Escuela de Enfermería

Área:

Clínico / Quirúrgica

Resumen:

Introducción: La atención del paciente oncológico es muy significativa. El contacto y la frecuencia diaria con el paciente requieren una valoración continua del dolor. Es importante valorar la intensidad, la duración, la medicación necesaria, la efectividad y el control de los efectos adversos para garantizar seguridad a los pacientes a través de un cuidado de calidad.

Objetivo: Valorar el grado de dolor que perciben los pacientes que se internan en el servicio de aislamiento.

Método: Exploratorio, observacional y transversal. Muestra aleatoria, pacientes en tratamiento oncológico internados el servicio de oncohematología (n=30). Se aplicó un cuestionario autoadministrado: (datos identificatorios, días de internación, días de enfermedad y diagnóstico, escala visual numérica de valoración, imágenes corporales para identificar la zona del dolor y la clase del dolor, momento, posición, situación diaria que interfiere, analgésico y el efecto producido). Fuente: primaria.

Resultados: Los pacientes relevados según sexo, en igual cantidad de mujeres y hombres, el 30% refirió una media de dolor en nivel 8, que es grado severo; siendo de tipo agudo (62%), de características profundas (41%). El dolor interfirió en el sueño (31%) y en la tranquilidad (37%), en el movimiento (31%) y durante la mañana (23%). La situación que agravó el dolor fue al acostarse (35%). Los analgésicos en un 39% lo minimizaron; la analgesia más utilizada fue el paracetamol (41%) y el tramadol (29%) con una eficacia del 96% pero con efectos no deseados como aumento del sueño (43%) y estreñimiento (25%).

Conclusiones: Un tercio de los pacientes refirió un nivel 8 en la escala visual numérica de dolor, adicionando niveles altos. La sensación de dolor agudo y profundo fue por la mañana, interfiriendo en el descanso y sueño, minimizándose con analgésicos como el paracetamol y tramadol. Los efectos negativos fueron somnolencia y estreñimiento. Enfermería desempeña un rol importante en el cuidado del paciente oncológico que sufre dolor, razón por la cual, este trabajo y demás investigaciones del tema, ofrecen un panorama de las vivencias que experimentan los pacientes y es de gran utilidad para generar y coordinar planes de cuidados en función de ello.

Palabras Clave:

oncología, dolor, enfermería

Rating level of pain perceived by cancer patients, period 2013

¹Sandivares F, ¹Almada M, ²Cometto MC, ³Gomez PF

¹Sanatorio Allende; ²Escuela de salud Publica; ³Escuela de Enfermería

Abstract:

Introduction: The care of patients with cancer is very significant. Daily contact with patients often requires continuous pain assessment. It is important to assess pain intensity, duration, necessary medication, effectiveness, and control of adverse effects to ensure patient safety through high quality care.

Objective: To assess the degree of pain perceived by patients who are hospitalized in the isolation service.

Method: Exploratory, observational and cross sectional study. Random sample of patients in cancer treatment in the service of oncohematology (n=30). A self-administered questionnaire was used (identification data, inpatient days, days of sickness and diagnosis, visual numeric rating scale, body images to identify pain area and kind of pain, time, position, daily situation that interferes, painkillers, and effect produced). Source: Primary.

Results: Patients analyzed according to sex, same number of men and women. Thirty per cent of patients reported average pain level 8, which is a severe degree; 62% was acute and 41% presented deep features. Pain interfered with sleep 31%, quietness 37%, and movement 31%; pain appeared in the morning 23%. The situation making the pain worse was lying down, 35%. Painkillers reduced pain 39%; the preferred painkillers were acetaminophen (paracetamol) 41% and tramadol 29%, with efficiency of 96% but with undesired effects such as increased sleep 43%, and constipation, 25%.

Conclusions: One third of the patients reported a level 8 in the numerical visual pain scale, adding high levels. The feeling of sharp and deep pain took place in the morning, interfering with rest and sleep, being reduced with painkillers such as acetaminophen (paracetamol) and tramadol. The negative effects were sleepiness and constipation. Nursing plays an important role in the care of cancer patients in pain; that is why, this work and other studies on the subject, provide an overview on what patients experience and it is useful to generate and coordinate care plans accordingly.

Keywords:

oncology, pain, nursing.