



Resumen # 187

Corrección de cicatrices inestéticas con injerto autólogo de grasa: resultados preliminares.

¹Fernández PR, ²Mottura AA

¹Hospital Nacional de Clínicas. Clínica Mottura; ²Facultad de Ciencias Médicas, UNC. Clínica Mottura

Área:

Clínico / Quirúrgica

Resumen:

Introducción: las cicatrices pueden tener en los individuos profundas repercusiones funcionales, cosméticas y psicosociales. El tratamiento actual con escisión quirúrgica no siempre consigue resultados satisfactorios, ya que representa una nueva agresión y puede llevar a un proceso de cicatrización anormal. En contraposición, el injerto autólogo de grasa no produciría nuevas cicatrices ni agrandaría las actuales logrando mejores resultados.

Objetivo: analizar la efectividad del injerto autólogo de grasa para el tratamiento de las cicatrices inestéticas.

Material y Métodos: Se realizó un estudio experimental, prospectivo, longitudinal. Participaron mujeres y hombres adultos que concurrieron durante el año 2013 a la Clínica de Cirugía Plástica y Reparadora Dr. Mottura, Córdoba, Argentina. Se recolectó grasa por medio de aspiración manual. El material obtenido se dejó decantar y se utilizó la grasa sobrenadante. Se liberaron las adherencias cutáneo-aponeuróticas con aguja y se llevó a cabo el injerto graso a nivel de la lesión con cánula roma. Antes de la intervención, se valoró la satisfacción de los pacientes y los cirujanos intervinientes respecto a la apariencia de las cicatrices, a través de una escala analógica visual y tres meses después de la intervención se evaluó nuevamente la satisfacción mediante la misma escala, aplicada de manera independiente. Se aplicó el test de ANAVA para analizar si había cambios en la satisfacción antes y después del tratamiento quirúrgico.

Resultados: La muestra quedó conformada por 20 pacientes, el 90% fueron mujeres y el 10% hombres, con una edad media de $41,4 \pm 12,9$ años. Al analizar el tipo de cicatriz se observó que del total, 15 (75%) correspondieron a cicatrices pequeñas (< de 5 cm), mientras que 5 (25%) fueron grandes (> de 5 cm). Además, 16 de las cicatrices (80%) fueron deprimidas y 4 (20%) fueron no deprimidas. En los pacientes el nivel de satisfacción pre y post tratamiento fue diferente de manera estadísticamente significativa ($p < 0,0001$), al igual que en los médicos ($p < 0,0001$).

Conclusiones: el injerto autólogo de grasa constituye una estrategia terapéutica quirúrgica efectiva para la corrección de cicatrices inestéticas.

Palabras Clave:

cicatriz; tratamiento; injerto; grasa.

Autologous fat grafting for unaesthetic scars correction: preliminary results.

¹Fernández PR, ²Mottura AA

¹Hospital Nacional de Clinicas. Clínica Mottura; ²Facultad de Ciencias Médicas, UNC. Clínica Mottura

Abstract:

Introduction: scars may have functional, cosmetic and psychosocial implications on individuals. Current treatment through surgical excision does not always get satisfactory results and, also, it represents a new aggression and could promote an abnormal healing process. In contrast, autologous fat grafting would not produce new scars with better results.

Objective: To analyze the effectiveness of autologous fat grafting for the treatment of unaesthetic scars.

Material and Methods: An experimental, prospective, longitudinal study was carried on. Participated adult men and women who attended in 2013 at the Clinic of Plastic and Reconstructive Surgery Dr. Mottura, Córdoba, Argentina. Fat was collected by manual aspiration. The obtained material was sedimented and the supernatant fat was employed. The adhesions cutaneous-fascial were released by needle and the fat graft on the injury was held with blunt cannula. Before and after intervention, patients and surgeon level satisfaction about scars appearance was assessed by a visual analogue scale. ANOVA test was used to analyze changes in satisfaction level before and after surgical treatment.

Results: The sample was conformed by 20 patients (90% female and 10% male), with mean age 41.4 ± 12.9 years. About scars type, 15 (75%) were small scars (<5 cm), whereas 5 (25%) were large (> 5 cm). In addition, 16 scars (80%) were depressed and 4 (20%) were not depressed. In patients, the level of pre and post treatment satisfaction was statistically significantly different ($p < 0.0001$), as well as in physicians ($p < 0.0001$).

Conclusions: Autologous fat grafting is an effective therapeutic strategy for surgical correction of unaesthetic scars.

Keywords:

scar; treatment; graft; fat