



Resumen # 188

Exigencias psicológicas y salud del equipo de salud de hospitales públicos provinciales de Córdoba

¹Sanchez JM, ¹Farias MA, ¹Acevedo GE

¹Centro de Investigación y Formación en Gestión de Servicios de Salud y Trabajo (CEGESST). Escuela de Salud Pública. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: Existe evidencia al respecto de que los riesgos psicosociales laborales influyen negativamente en la salud de los trabajadores. Por ese motivo, este equipo de investigación indagó aquí la presencia de algunas enfermedades y dolencias en aquellos trabajadores identificados, en un estudio propio (1), como trabajadores con riesgos psicosociales altos para la dimensión Exigencias Psicológicas del cuestionario ISTAS SUCESO.

Objetivo: describir algunos aspectos del estado de salud de los trabajadores del equipo de salud de hospitales públicos de dependencia provincial de Córdoba, Argentina, en los que se detectaron previamente exigencias psicológicas altas.

Material y Métodos: Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, donde se aplicó un cuestionario autoadministrado a 844 trabajadores pertenecientes a hospitales públicos provinciales de Córdoba, seleccionados mediante un muestreo probabilístico aleatorio simple, con un nivel de confianza del 95% y un error muestral del 5%.

Resultados: El 58% de los encuestados presentaron riesgo alto para la dimensión exigencias psicológicas. De éstos, el 71% y 67%, mencionaron sufrir muy frecuentemente y frecuentemente problemas digestivos e insomnio, respectivamente. El 32% tiene gastritis, el 24% obesidad, el 22% lumbalgia, el 4.5% depresión y el 2% úlcera gástrica. Todos estos porcentajes son mayores a los de los trabajadores que presentaron riesgo bajo en exigencias psicológicas. Incluso, se constataron diferencias ($p < 0,001$) para gastritis.

Conclusiones: Se encontró, en los trabajadores encuestados expuestos a altas exigencias psicológicas, una elevada frecuencia de algunas enfermedades y dolencias crónicas, todas relacionadas con el estrés según una vasta evidencia científica, lo que daría una pauta para el diseño de programas de promoción de salud en estos lugares de trabajo.

Palabras Clave:

personal de salud, Salud Ocupacional, Riesgos Laborales, Estrés Psicológico

Psychological demands and health of health care team of provincial public hospitals of Córdoba

¹Sanchez JM, ¹Farias MA, ¹Acevedo GE

¹Centro de Investigación y Formación en Gestión de Servicios de Salud y Trabajo (CEGESST). Escuela de Salud Pública. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba

Abstract:

Introduction: There is evidence regarding to psycho-social labour risks negative influence on the health of health workers. That is the reason why this research team sought the presence of some diseases and illnesses in those identified workers, on an own study (1) , like workers with high psycho-social risks for the dimension. Psychological demands of the query ISTAS SUCESO.

Objective: To describe some aspects of the health state in workers of the health team in public hospitals with provincial dependence of Cordoba, Argentina, in which previously, high psychological demands were detected.

Material and Methods:

A cross sectional descriptive study was carried out, where a self-administered survey was made to 844 workers who belonged to provincial public hospitals of Cordoba, chosen through a simple random sample, with a 95% accuracy and a 5% error margin.

Results: 58% of the questioned workers showed high risk for the dimension of psychological demands. 71% and 67% of these, assumed suffering very frequent and frequent digestive problems and insomnia, respectively. 32% suffers from gastritis, 24% obesity, 22% back pain, 4.5% depression and 2% gastric ulcer. All these percentages are higher to the ones of the workers who showed low risk under psychological demands. Even for gastritis, differences were found ($p < 0,001$).

Conclusions: A high frequency in some diseases and chronic illnesses were found in questioned workers exposed to high psychological demands, all of them related to stress according to a vast scientific evidence, what would give a lead to the designing of programs of promotion of health in these workplaces.

Keywords:

Health personnel, occupational health, Occupational risks, Psychological stress