



Resumen #208

Comorbilidad entre dolor crónico y trastornos mentales y del comportamiento en pacientes que consultan al servicio de neurología

<sup>1</sup>Buonanotte CF, <sup>2</sup>Burrone MS, <sup>2</sup>Abeldaño A, <sup>1</sup>Romero D, <sup>2</sup>Cometto C, <sup>2</sup>Gomez PF, <sup>3</sup>Alvarado R, <sup>1</sup>Enders JE

<sup>1</sup>Facultad de Ciencias Médicas - UNC; <sup>2</sup>Escuela de Salud Pública - Facultad de Ciencias Médicas - UNC; <sup>3</sup>Escuela de Salud Pública de Chile - Universidad de Chile

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

**Introducción:** El dolor crónico constituye un problema en Salud Pública, y está frecuentemente asociado a comorbilidad con trastornos de salud mental (TMyC). Esta comorbilidad, tendría una base biológica al compartir las vías funcionales y anatómicas. La asociación entre estos trastornos y dolor crónico a menudo es bidireccional y ha sido un factor determinante tanto para la evolución como el pronóstico de la enfermedad.

**Objetivo:** Evaluar la comorbilidad de los Trastornos Mentales y del Comportamiento en pacientes que consultan por dolor crónico al servicio de Neurología del Hospital Nacional de Clínicas.

**Material y Método:** Estudio descriptivo, desarrollado durante el año 2013. La inclusión de los pacientes con dolor crónico se efectuó a partir de una planilla validada en el servicio de neurología que contiene los criterios clínicos adecuados. Los TMyC fueron evaluados a través de la versión CID-I 3.0 (instrumento con validez y fiabilidad), según clasificación CIE-10. El tamaño muestral (n=351) fue definido según número de consultantes y prevalencias, respetándose las consideraciones éticas. Los datos fueron analizados a partir de frecuencias de presentación de las variables en estudio.

**Resultados:** De las entrevistas realizadas a consultantes del servicio de neurología, por motivo de consulta de dolor crónico, el 88,32% (310) fue de sexo femenino. La media de edad de la muestra fue de 41,94±2,02, con un rango de 20 a 65 años. Se evidenció que el 50,98% (179) de los consultantes por dolor crónico, tuvo a lo largo de su vida algún episodio de algún tipo de trastorno de salud mental (prevalencia vida). Así la prevalencia vida para los Trastornos del Humor (afectivos) fue de 29,4% y para los Trastornos Neuróticos, trastornos relacionados con el estrés y trastornos somatomorfos fue de 41,2%. Se evidencia que los Trastornos Depresivos y los Ataques de Pánico fueron los trastornos más frecuentes a lo largo de la vida.

**Conclusiones:** Este estudio posibilita conocer por primera vez a nivel local la frecuencia y características de los trastornos de salud mental en personas que sufren dolor crónico, y que asisten a un hospital público, lo que permitirá diseñar estrategias de intervención clínica integrales para los pacientes.

**Palabras Clave:**

Dolor Crónico, Salud Pública.

Prevalence of mental health disorders among patients who attended a service of neurology for chronic pain

<sup>1</sup>Buonanotte CF, <sup>2</sup>Burrone MS, <sup>2</sup>Abeldaño A, <sup>1</sup>Romero D, <sup>2</sup>Cometto C, <sup>2</sup>Gomez PF, <sup>3</sup>Alvarado R, <sup>1</sup>Enders JE

<sup>1</sup>Facultad de Ciencias Médicas - UNC; <sup>2</sup>Escuela de Salud Pública - Facultad de Ciencias Médicas - UNC; <sup>3</sup>Escuela de Salud Pública de Chile - Universidad de Chile

**Abstract:**

**Introduction:** Chronic pain is an important cause of loss of quality of life, and is frequently associated with mental and behavioral health disorders (MBHD). The association between chronic pain and MBHD is often bidirectional, and chronic pain has been reported to affect both the evolution and prognosis of MBHD.

**Objective:** To assess the prevalence of MBHD in patients who consulted for chronic pain.

**Methods:** Cross-sectional study including patient who consulted for chronic pain at the neurology department, Hospital Nacional de Clinicas, Cordoba in 2013. The presence of MBHD was evaluated through the CIDI version 3.0, which has been previously validated. Prevalence of MBHD, classified according to the ICD-10, was calculated.

**Results:** A total of 351 patients were included in the analysis. The study population included 310 (88.3%) females. Overall, the mean (standard deviation) age was 41.9 years (2.0), with a range of 20-65 years. Among those participants who consulted for chronic pain, 179 (51.0%) had at least one episode of MBHD through their lives (lifetime prevalence). Lifetime prevalence for mood (affective) Disorders was 29.4%. In addition, lifetime prevalence for neurotic disorders, stress-related disorders and somatoform disorders was 41.2%.

**Conclusions:** The current study provides important information about the prevalence of MBHD in patients with chronic pain consulting a public hospital. This will allow designing comprehensive clinical interventions aimed to reduce the burden of comorbidities in this population.

**Keywords:**

Chronic Pain, Public Health