

Resumen #209

Prevalencia de distrés emocional en consultantes del primer nivel de atención en tres municipios de la Provincia de Córdoba - Argentina.

¹Burrone MS, ²Abeldaño A, ²Gallo V, ³Del Sueldo M, ⁴Almada D, ⁵Romero D, ⁶Alvarado R, ¹Fernández AR

¹Escuela de Salud Pública - Facultad de Ciencias Médicas - UNC; ²Escuela de Salud Pública - FCM - UNC; ³Secretaría de Salud de Villa María; ⁴Municipio de Jesús María; ⁵Facultad de Ciencias Médicas - FCM - UNC; ⁶Escuela de Salud Pública de Chile - Universidad de Chile

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: Integrar la salud mental al primer nivel de atención es una de las principales medidas para responder a las necesidades de la población desde una perspectiva comunitaria e integral. Para esto es necesario, identificar la prevalencia de los trastornos mentales y del comportamiento (TMyC) entre consultantes.

Objetivo: Evaluar la prevalencia de distrés emocional en personas que consultan por problemas de salud general en centros de primer nivel de atención de las ciudades de Jesús María, Villa María y Córdoba.

Material y Método: Se utilizó el Cuestionario de Salud General desarrollado por Goldberg, versión GHQ-12, instrumento validado y sensible. El muestreo fue probabilístico, estratificado, polietápico de consultantes de primer nivel de atención, de entre 18 y 69 años, de las ciudades de Jesús María, Villa María y Córdoba. El estudio fue realizado durante el año 2013. El tamaño muestral se calculó en función del número anual de consultantes y las prevalencias conocidas, siendo de 158 en Jesús María, 450 en Villa María y 1100 en Córdoba. Los datos fueron evaluados descriptivamente, teniendo en cuenta la frecuencia de presentación de la respuesta del test, con escala de Likert y escala dicotómica o de Goldberg. Se cumplieron los resguardos éticos establecidos.

Resultados: La media según escala de Likert identificada en Jesús María para el GHQ-12 fue de $9,71 \pm 0,45$ y según escala dicotómica de $2,09 \pm 0,20$; para la ciudad de Villa María fueron $10,06 \pm 0,29$ y $1,06 \pm 0,15$ y para Córdoba, $12,03 \pm 0,18$ y $2,81 \pm 2,75$. Teniendo en cuenta la estandarización chilena para escala dicotómica, se consideran valores 5-6 como psicopatología subumbral, y 7 a 12 como indicativos de presencia de psicopatología. En ciudad de Córdoba se evidenció que el 15,81% contaba con psicopatología subumbral, 11,01% psicopatología, siendo que el 26,81% de los consultantes presentaban algún estado de distrés emocional. Mientras que para las ciudades de Jesús María y Villa María, 70% presentaron 5 puntos o más.

Conclusión: los resultados obtenidos permitirán orientar a los profesionales del equipo de salud acerca de las estrategias que permitan abordar integralmente al consultante de primer nivel de atención.

Palabras Clave:

Primer Nivel de Atención de Salud, Salud Pública.

Prevalence of emotional distress among consultants from primary care in three cities of Córdoba, Argentina.

¹Burrone MS, ²Abeldaño A, ²Gallo V, ³Del Sueldo M, ⁴Almada D, ⁵Romero D, ⁶Alvarado R, ¹Fernández AR

¹Escuela de Salud Pública - Facultad de Ciencias Médicas - UNC; ²Escuela de Salud Pública - FCM - UNC; ³Secretaría de Salud de Villa María; ⁴Municipio de Jesús María; ⁵Facultad de Ciencias Médicas - FCM - UNC; ⁶Escuela de Salud Pública de Chile - Universidad de Chile

Abstract:

Introduction: Integrating mental health in primary care is one of the main actions in facing population needs from a community perspective. Hence, it is necessary to identify the prevalence of mental disorders (MD) between consultants.

Aim: To assess the prevalence of emotional distress in people who present general health problems in primary care centers in the cities of Jesús María, Córdoba and Villa María.

Methods: There was applied the General Health Questionnaire developed by Goldberg (GHQ-12 version), a validated and sensitive instrument. Sampling method was probabilistic, stratified and multistage in primary care consultants, between 18 and 69 years old from the cities of Jesús María, Córdoba and Villa María. The study was developed in 2013. The sample size was calculated based on the annual number of consultants and known prevalence, resulting n: 158 in Jesús María, n: 450 in Villa María, and n: 1100 in Córdoba. The data were evaluated descriptively, assessing the frequency of presentation of the test's responses, with Likert and dichotomous (Goldberg) scales. Ethical concerns were saved.

Results: In Jesús María, the mean for Likert scale for GHQ-12 was 9.71 ± 0.45 , while the mean for dichotomous scale was 2.09 ± 0.20 . In Villa María, means were 10.06 ± 0.29 and 1.06 ± 0.15 respectively. In Córdoba, means were 12.03 ± 0.18 y 2.81 ± 2.75 . Considering Chilean standardization for dichotomous scale, values of 5-6 are considered as subthreshold psychopathology, and values from 7 to 12 are considered as indicative of the presence of psychopathology. In Córdoba 15.81% had sub-threshold psychopathology and 11.01% had psychopathology 11.01%, while 26.81% of the consultants presented some kind of emotional distress. Whereas in Jesús María and Villa María, less than 10% had 5 or more points.

Conclusion: these results allow guiding health professionals about strategies to comprehensively address primary care consultants.

Keywords:

Primary Care, Public Health