



Resumen #216

Hábitos alimentarios y estado nutricional de profesionales del equipo de salud que se desempeñan en Centros Formadores asistenciales. Córdoba-2013

¹Eppens ME, ²Sartor S, ²Stariolo P, ³Cagliari S, ³Hodel G, ³Passera P

¹Práctica en Dietética Institucional Escuela de Nutrición. FCM.Unc; ²Práctica en Dietética Institucional. Escuela de Nutrición. FCM.Unc; ³Práctica en Dietética Institucional. Escuela de Nutrición. FCM.Unc

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: Los profesionales de Salud que practican estilos de vida saludables, según evidencias empíricas, tienen mayor probabilidad de recomendar y de impulsar en sus pacientes hábitos igualmente saludables y de tener mayor éxito en el seguimiento de sus recomendaciones.

Objetivo: Describir hábitos alimentarios y estado nutricional de profesionales médicos y enfermeros que se desempeñan en instituciones asistenciales públicas (de distinto orden jurisdiccional) y privadas de la Provincia de Córdoba que funcionan como Centros Formadores (CF) de la Práctica Final Obligatoria (PFO) de la Licenciatura en Nutrición.

Material y Métodos: Estudio descriptivo, transversal. Muestra por conveniencia: 213 médicos y enfermeros de ambos sexos entre 21 y 40 años pertenecientes a 18 CF, que refirieron no padecer patologías crónicas. Variables: socio-demográficas, hábitos alimentarios (Número comidas y frecuencia de consumo de alimentos), estado nutricional (IMC) y percepción de la calidad de la alimentación. Se utilizó un formulario de encuesta semi-estructurada auto-administrada. Se realizó estadística descriptiva.

Resultados: La media de edad de la población fue de 31 años; dos tercios correspondió al sexo femenino; 62% médicos y 38% enfermeros. 6 de cada diez, tiene 5 o menos años de ejercicio profesional. En relación a la valoración de los Hábitos Alimentarios, un 57% respondió a la categoría "poco saludable", si bien un 76% de los profesionales percibe su alimentación "moderadamente saludable". Según IMC, el 31% de los hombres presentó Normopeso y el 69% se ubicó en categorías de Sobrepeso y Obesidad 1 y 2. El 70% de las mujeres se concentraron en la categoría Normopeso, 5% en la categoría Bajo Peso y 25% en las categorías superiores. Del total de la población, un 59% muestra coincidencia entre su IMC real y percibido.

Conclusión: El auto-cuidado de salud cobra importancia cuando se trata de profesionales del área, y especialmente si hablamos de profesionales que ejercen en CF. A partir de la indagación realizada, y considerando el papel central que cumple el componente alimentario nutricional en la salud, valoramos necesario trabajar por la resignificación del mismo en los profesionales del área, al ser figuras de referencia ante la comunidad y sus pacientes.

Palabras Clave:

hábitos, alimentación, personal de salud

Eating habits and nutritional condition of health professionals working in care training centers. Córdoba, 2013

¹Eppens ME, ²Sartor S, ²Stariolo P, ³Cagliari S, ³Hodel G, ³Passera P

¹Práctica en Dietética Institucional Escuela de Nutrición. FCM.UNC; ²Práctica en Dietética Institucional. Escuela de Nutrición. FCM.UNC; ³Práctica en Dietética Institucional. Escuela de Nutrición. FCM.UNC

Abstract:

According to empirical evidence, health professionals who lead healthy lifestyles are more likely to recommend and encourage their patients in the same healthy habits and to be more successful in the following of their recommendations.

Purpose: To describe eating habits and the nutritional condition of health professionals, physicians and nurses who work in state care institutions (belonging to different jurisdictions) and in private care institutions in the province of Córdoba which operate as Training Centers (TC) of the Mandatory Final Practice belonging to the Bachelor of Science in Nutrition Science.

Materials and Methods: Descriptive study, cross-sectional study. Convenience sampling: the sample was made up of 213 physicians and nurses of both sexes in the age group of 21 to 40 years belonging to 18 TC, who reported not having suffered from any chronic diseases. Variables: socio-demographic, eating habits (number of meals and food intake frequency), nutritional condition (BMI) and assessment of food quality. A semi-structured, self-administered questionnaire based survey was used. Descriptive statistics were used.

Findings: The median age of the population was 31 years, two thirds corresponding to the female sex, 62% physicians and 38% nurses. Six out of ten, exhibited a five-year professional practice or less. Regarding the Eating Habit assessment, 57% chose the "little healthy" category, even though 76% of professionals considered their nourishment "fairly healthy." According to BMI, 31% of men exhibited normal-weight while 69% exhibited overweight and class 1 and 2 obesity. 70% of women fitted into the normal-weight category, 5 % fitted into the low-weight category, and finally 25% fitted into the upper categories. 59% of the total world population showed a coincidence between their real BMI and perceived BMI.

Conclusion: Health self-care becomes important when dealing with field professionals, especially those working in training centers. From this investigation onwards, and taking into account the key role that the nutritional component of food plays in our health, we consider that it is necessary to work on its redefinition among field professionals since they serve as an example to the community and to their patients.

Keywords:

habits, feed, health professionals