



Resumen #217

Cuidados y auto-percepción de salud de profesionales del equipo de salud que se desempeñan en instituciones asistenciales. Córdoba-2013.

¹Sartor S, ¹Eppens ME, ¹Stariolo P, ¹Cagliari S, ¹Hodel G, ¹Passera P
¹Cátedra Práctica en Dietética Institucional. Escuela de Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas. UNC.

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: El examen periódico de salud es clave al momento de evitar complicaciones, como la progresión de determinadas patologías. Las prácticas habituales en el auto-cuidado de la salud del personal sanitario merecen especial atención, al tratarse de personas que se desempeñan en el cuidado de la salud de terceros, y de quienes se esperaría que eviten conductas perjudiciales.

Objetivo: Caracterizar el auto-cuidado de la salud en profesionales médicos y enfermeros que se desempeñan en instituciones asistenciales públicas y privadas de la Provincia de Córdoba que actúan como Centros Formadores (CF) de la PFO de la carrera Licenciatura en Nutrición, FCM, UNC.

Material y Métodos: Estudio descriptivo transversal, realizado en 18 CF asistenciales de la provincia. Muestra por conveniencia, conformada por 213 médicos (62%) y enfermeros de ambos sexos con 40 o menos años de edad. Criterio de exclusión: padecer patologías agudas o crónicas. Variables: socio-demográficas, prácticas preventivas en salud (control con profesionales de salud, laboratorio, control TA, Peso, CC, calendario de vacunas, actividad física y percepción del auto-cuidado de salud). Se empleó un formulario de encuesta semi-estructurada auto-administrada.

Resultados: 66% de los profesionales fueron mujeres y 60% refirieron <5 años de antigüedad en el ejercicio. Entre las Prácticas preventivas Control con Médico Clínico y Odontológico, refirió efectuarlo "una vez al año" el 29% y 31% respectivamente de la población, 52 % refirió consultar con cierta periodicidad a otro profesional del equipo de salud; 60% controla su TA cada dos años o menos y con la misma frecuencia, la mitad controla su perfil lipídico y glucémico; el parámetro de mayor seguimiento fue el peso corporal. El 91% reconoció calendario de vacunas actualizado. Un 23% es fumador y un 19% respondió a la condición de activo en relación a la actividad física. El 57% considera otorgarle Suficiente importancia al cuidado de su salud mientras que el 46% considera ser identificados por sus pacientes como profesionales saludables.

Conclusión: La población estudiada, en su mayoría realiza prácticas de cuidados indagadas en este estudio, según recomendación de organizaciones nacionales e internacionales y se perciben como profesionales con buen estado de salud.

Palabras Clave:

Autocuidado - Salud- Personal de Salud

Health care and self-perception of health professionals working in health care institutions. Córdoba, 2013.

¹Sartor S, ¹Eppens ME, ¹Stariolo P, ¹Cagliari S, ¹Hodel G, ¹Passera P

¹Cátedra Práctica en Dietética Institucional. Escuela de Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas. UNC.

Abstract:

Introduction: A regular check-up is very important when trying to avoid any complications like certain pathological progressions. Habitual practices in health professionals' self-care deserve special attention since their jobs consist in watching third parties' health and as such, they are expected to avoid harmful behavior.

Purpose: To characterize the health self-care in health professionals, physicians and nurses that work in state care institutions and private care institutions in the province of Córdoba which operate as Training Centers (TC) of the Mandatory Final Practice belonging to the Bachelor of Science in Nutrition Science of the National University of Córdoba.

Materials and Methods: Descriptive study, cross-sectional study carried out in 18 training centers in the province of Córdoba. Sampling: 213 physicians (62%) and nurses. Exclusion criteria: suffering from acute or chronic diseases. Variables: socio-demographic, preventive health care (check-ups, lab, BP, weight, CC, immunization schedule, physical activity and health self-care perception). A semi-structured, self-administered questionnaire based survey was used.

Findings: 66% of health professionals were women and 60% reported having worked for 5 years. Among preventive health care, within the category; regular medical and dental check-ups, 29% reported having "once a year check-ups" and 31% of the population respectively; 52% reported regular consults with other health professional physicians; 60% monitors their TA every two years or less, and with the same frequency, the other half monitors their lipid profile and glycemic index. Body weight has been the most monitored parameter. 91% reported having updated their immunization schedule. 23% is smoker and 19% admitted practicing physical activity. 57% reported giving enough importance to health care while 46% reported being identified by their patients as healthy professionals.

Conclusion: the majority of the people in the research are involved in health care practices, upon national and international organization recommendation and they are perceived as healthy professionals.

Keywords:

health professionals - self-care - health