



Resumen #226

Alexitimia: variable de riesgo para el cuidado enfermero. Estudio descriptivo realizado con Licenciados en Enfermería que se desempeñan en el ámbito público.

<sup>1</sup>Soria V, <sup>2</sup>Carrasquera N, <sup>1</sup>Colella G, <sup>1</sup>Díaz E, <sup>1</sup>Tejerina R, <sup>1</sup>Fernandez Diez M, <sup>1</sup>Linell A, <sup>1</sup>Piovano M  
<sup>1</sup>Escuela de Enfermería - FCM - UNC; <sup>2</sup>Tesista de Grado- Facultad de Psicología

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

**Introducción:** La alexitimia es la ausencia de palabras para expresar emociones y sentimientos. El ejercicio profesional enfermero exige el desarrollo de competencias relacionales para brindar atención integral y promover calidad de vida, independientemente del área en donde desarrolle su actividad. Cuando las características personales o condiciones laborales obstaculizan la capacidad relacional, es posible determinar la presencia de alexitimia como variable de riesgo para el vínculo que establece con los sujetos que cuida y el equipo de trabajo. **Objetivo:** Determinar la presencia de alexitimia y el grado en que se manifiesta en enfermeros que se desempeñan en el área Comunitaria y de Alto Riesgo. Comparar los resultados en ambos grupos e inferir consecuencias en el ejercicio profesional.

**Metodología:** Estudio descriptivo comparativo de corte transversal. Se aplicó la ESCALA LAC TAS 20 (versión adaptada para Argentina) a una muestra de 56 enfermeros (23 área comunidad y 33 área de Alto Riesgo). El rango de edad estuvo comprendido entre 30 y 40 años, predominó el sexo femenino.

Dicho instrumento permite determinar distintos grados de alexitimia (definida, indefinida y no alexitimico) a partir del análisis de 20 ítems agrupados en factor 1, 2 y 3.

**Resultados:** La presencia de alexitimia en el total de la muestra alcanzó el 54%. En comunidad predomina indefinida 25% y en Alto Riesgo definida 29%. El factor 3 es predominante en ambos grupos; determinando que la asociación de este factor con el 1 y 2 son los que originan tanto la alexitimia definida como indefinida.

**Conclusiones:** la presencia de alexitimia muestra un rasgo en los profesionales del área Alto Riesgo, observando alteración en la competencia relacional. La alexitimia indefinida presente en los enfermeros del área comunitaria indica un estado transitorio determinado por situaciones negativas del ámbito laboral. Se infiere que habitualmente el entorno laboral dificulta la identificación de los sentimientos que genera la tarea y su expresión verbal, trasladando dichas emociones al cuerpo, incrementado la predisposición a enfermedades psicosomáticas. Se considera necesario desarrollar estrategias preventivas para un adecuado manejo de la comunicación y estrés laboral, promoviendo el autocuidado en la competencia relacional del ejercicio profesional enfermero.

**Palabras Clave:**

alexitimia, cuidado, competencia relacional

Alexithymia: risk variable for the nursing care. Descriptive study performed on licensed Nurses that work in the public sphere.

<sup>1</sup>Soria V, <sup>2</sup>Carrasquera N, <sup>1</sup>Colella G, <sup>1</sup>Díaz E, <sup>1</sup>Tejerina R, <sup>1</sup>Fernandez Diez M, <sup>1</sup>Linell A, <sup>1</sup>Piovano M  
<sup>1</sup>Escuela de Enfermería - FCM - UNC; <sup>2</sup>Tesista de Grado- Facultad de Psicología

**Abstract:**

**Introduction:** The alexithymia is the absence of words to express emotions and feelings. The nurse practice require the development of relational skills to give a comprehensive care and to promote quality of life, independently of the area where they develop their daily practice. When the personal characteristics or working conditions hinder the relational skills, it is possible to determine the presence of alexithymia as a risk variable for the link that establishes with the subjects they take care and the work team.

**Objective:** to determine the presence of alexithymia and the grade in which it is manifested in community nurses and critical care nurses; to compare the results in both groups and to infer consequences in the practice.

**Methodology:** a descriptive Cross-Sectional Comparative study was performed. The LAC-TAS20 scale was applied (Argentina modified version) to a sample of 56 nurses (23 community nurses and 33 critical care nurses). The age range was from 30 to 40 years old, with a predominance of female. This instrument allows to determine different grades of alexithymia (defined, undefined and not alexithymic) from the analysis of 20 items grouped in 1, 2 and 3 factors.

**Results:** the presence of alexithymia in the total of the sample reached the 54%. In the community nurses predominates the undefined alexithymia (25%) and in critical care, the defined alexithymia (29%). Factor 3 is predominant in both groups, determining that the association of this factor with factors 1 and 2 are those that originate both defined and undefined alexithymia.

**Conclusions:** the presence of alexithymia shows a characteristic in the critical care nurses, noticing an alteration of the relational skill. The undefined alexithymia present in the community nurses indicates a transitional state determined by negative situations of the work scope. It is inferred that usually the environment at work makes it difficult the identification of the feelings that the practice generates and its verbal expression, transferring these feelings to the body, increasing the predisposition to psychosomatic diseases. It's considered necessary to develop preventive strategies for an optimum management of the communication and the work stress, promoting the self-care in the relational skill of the practice.

**Keywords:**

alexithymia, care, relational competence