

Resumen #265

Relación entre desempeño físico, adiposidad medida por DEXA y edad en mujeres adultas mayores ambulatorias de Córdoba, Argentina 2013.

¹Moos A, ¹Canale M, ²Bertolotto P, ¹Carrillo M, ¹Fenoglio C, ¹Gomez L, ³Gallerano R, ¹Asaduroglu A

¹Escuela de Nutrición- Fac. de Ciencias Médicas- UNC; ²Facultad de Matemática, Astronomía y Física- UNC; ³Facultad de Ciencias Médicas- UNC

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

El incremento de la adiposidad con la edad podría afectar la funcionalidad física en las mujeres mayores.

Objetivo: Analizar la relación entre el puntaje de la Batería Corta de Desempeño Físico, sus diferentes dominios, la adiposidad y la edad en un grupo de mujeres adultas mayores ambulatorias de la ciudad de Córdoba-2013.

Métodos: Estudio descriptivo, transversal, correlacional. Se valoraron 98 Mujeres Mayores (MM) ambulatorias >60 años que asisten a 22 centros de jubilados y hogares de día de la ciudad de Córdoba que prestaron su consentimiento. Se evaluaron: Porcentaje de grasa corporal (%GC) (Obesas >38%, No obesas 38%), Desempeño Físico (DF= Puntos: Bajo 0-6; Intermedio 7-9; Alto 10-12). Dominios: equilibrio, velocidad de la marcha, levantarse y sentarse (0-4 puntos para cada ítem). Edad (años). Instrumentos: Densitometría (DEXA) y Batería Corta de Desempeño Físico (BCDF). Prueba estadística: análisis de Co-varianza.

Resultados: En las MM estudiadas los valores promedio y desvío estándar fueron: edad 73,7±5,85 años; %GC: 42,18±6,31% y DF: 9,84±1,86 puntos. Sólo el 6,1% de las MM presentó DF bajo, de éstas el 67% tenía >80 años. El 74,5% era obesa según DEXA, cuyo DF fue: bajo 83%, intermedio 81% y alto 70%.

Dominios: presentaron bajo puntaje en equilibrio el 18,4% de las MM; y el puntaje más alto el 63,3%: de éstas últimas el 77% eran las más jóvenes, así como el 59% de las obesas y el 76% de las no obesas. El 81,6% de las MM obtuvo máximo puntaje en la marcha, y el 97% de las jóvenes. Sólo las obesas presentaron 1-2 puntos (3%). El 74% de las >80 años obtuvo 1-2 puntos para levantarse y sentarse, y las más jóvenes lograron 3-4 (71%); los menores puntajes lo exhibieron las obesas (42%).

Hubo diferencias significativas de medias de puntaje de Desempeño Físico por grupo según %GC ($p=0,0439$), considerando la edad como covariable; siendo de 10,44 puntos en las no obesas y 9,63 en las obesas.

Conclusión: El Desempeño Físico de las MM obesas fue inferior comparado con las no obesas. El dominio más afectado resultó levantarse y sentarse. Las MM más ancianas presentaron mayores alteraciones.

Palabras Clave:

Adiposidad corporal, mujeres mayores, desempeño físico

Relationship between physical performance, adiposity measured by DEXA and age in elderly ambulatory women in Cordoba, Argentina 2013.

¹Moos A, ¹Canale M, ²Bertolotto P, ¹Carrillo M, ¹Fenoglio C, ¹Gomez L, ³Gallerano R, ¹Asaduroglu A

¹Escuela de Nutrición- Fac. de Ciencias Médicas- UNC; ²Facultad de Matemática, Astronomía y Física- UNC; ³Facultad de Ciencias Médicas- UNC

Abstract:

Increasing adiposity with age may affect physical functioning in older women.

Aim: To analyze the relationship between the Short Physical Performance Battery score, its different domains, adiposity and age in a group of elderly ambulatory women of the city of Córdoba-2013.

Methods: A descriptive, cross-sectional, correlational study. 98 ambulatory older women (OW) ≥ 60 years attending 22 senior centers and day centers in Córdoba gave their consent and were assessed. The following were assessed: Percentage body fat (%BF) (Obese $>38\%$, Non-obese $\leq 38\%$), Physical Performance (PP= Scores: Low 0-6; Intermediate 7-9; High 10-12). Domains: balance, gait speed, chair stand (0-4 points for each item). Age (years). Instruments: Densitometry (DEXA) and Short Physical Performance Battery (SPPB). Statistical test: Analysis of Covariance.

Results: In the OW studied, the mean values and standard deviation were: age 73.7 ± 5.85 years; %BF: $42.18 \pm 6.31\%$ and PP: 9.84 ± 1.86 points. Only 6.1% of OW presented low PP, 67% of whom were ≥ 80 years. 74.5% were obese according to DEXA, and their PP was: low 83%, intermediate 81% and high 70%.

Domains: 18.4% of the OW had low balance scores, and 63.3% the highest score: of those with the highest score, 77% were the younger ones, and also 59% of the obese and 76% of the non-obese. 81.6% of the OW scored maximum points in gait, and 97% of the younger ones. Only the obese had 1-2 points (3%). 74% of those ≥ 80 scored 1-2 points in the chair stand, and the youngest managed 3-4 (71%); the obese had the lowest scores (42%). There were significant differences in mean scores for Physical Performance by group by %BF ($p=0.0439$), considering age as a covariate; 10.44 points in non-obese and 9.63 in obese.

Conclusion: The Physical Performance of the obese OW was lower than that of the non-obese. The domain most affected was the chair stand. The older OW had the greatest alterations.

Keywords:

adiposity, elderly women, Physical Performance