



Resumen #267

Prevalencia de dolor cervical y discapacidad por dolor de cuello en estudiantes en Ciencias Médicas.

¹Romero DE, ¹Milesi M, ¹Ruhl ARA, ¹Moreno C, ²Enders JE
¹Escuela de Kinesiología y Fisioterapia FCM UNC; ²Facultad de Ciencias Médicas

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Introducción: La consulta por dolor cervical (DC) es muy frecuente en el primer nivel de atención, y afecta a dos tercios o más de la población general en algún momento de su vida. Se experimenta por primera vez en la infancia o la adolescencia tomando un curso episódico, convirtiéndose en un predictor de la morbilidad de esta dolencia en el adulto. La intensidad de dolor y los grados de discapacidad que genera tienen un amplio espectro, manifestándose en diferentes actividades de la vida diaria.

Objetivo: Determinar la prevalencia de DC en estudiantes de FCM y su asociación con pérdida de capacidades en actividades de la vida estudiantil.

Material y Método: Estudio transversal exploratorio analítico, con aplicación del Cuestionario del Índice de Discapacidad Cervical (IDC) y la Escala Visual Analógica (EVA), herramientas con validez y fiabilidad. Fueron incluidos alumnos del 2do año de las carreras de FCM que accedieron a participar del estudio, con el resguardo legal correspondiente. Las variables fueron estudiadas por el método de datos categorizados y análisis de regresión. En todos los casos se consideró un nivel de significación de 0,05.

Resultados: Participaron 465 estudiantes de 20,8±0,11 años, de los cuales el 57,73% fueron mujeres. La prevalencia puntual de DC fue del 86,06%, sin diferencias entre los sexos. La intensidad del DC fue de 25,64±1,12, siendo mayor en mujeres (29,47±1,47; 20,31±1,71; p<0,0001). El IDC indicó que el 39,87% de la población (n=183) tenía algún grado de discapacidad leve y moderada, con una media de 9,18±0,35. De aquellos estudiantes que padecían algún grado de discapacidad fueron, en su mayoría, mujeres (FR: 77,05%; OR: 4,12 [IC 95%; LI: 2,71; LS:6,24]). Presentó una asociación entre Intensidad y Discapacidad por DC (Coef: 1,68±0,28; p=0,0001). Dentro de las capacidades disminuidas por el DC se destacan: actividades domésticas, lectura, concentración, presencia de cefaleas, esfuerzo físico y conciliación del sueño.

Conclusión: La población de estudio presenta una prevalencia elevada de DC de intensidad baja a moderada, sobre todo en mujeres, en coincidencia con la bibliografía. El DC estaría afectando capacidades fundamentales en la vida de los estudiantes, que podrían condicionar su rol académico.

Palabras Clave:

Prevalencia, Cervicalgia, Discapacidad, Adulto-Joven

Prevalence of cervical pain and disability due to neck pain in students of Medical Sciences.

¹Romero DE, ¹Milesi M, ¹Ruhl ARA, ¹Moreno C, ²Enders JE
¹Escuela de Kinesiología y Fisioterapia FCM UNC; ²Facultad de Ciencias Médicas

Abstract:

Introduction: The query for neck pain (NP) is very common in primary care, affecting two-thirds or more of the general population at some point in their lives. It is first experienced in childhood or adolescence taking an episodic course, becoming a predictor of morbidity of this medical condition in adults. The intensity of pain and the degrees of disability that generates have a broad spectrum, manifesting itself in different activities of daily life.

Objective: To determine the prevalence of PN in students of the Faculty of Medical Sciences (FMS) and its association with loss of skills in student life activities.

Material and Methods: Cross-sectional exploratory analytical, with application of Neck Disability Index Questionnaire (NDI) and the Visual Analogue Scale (VAS), tools with validity and reliability. The 2nd year students from de FMS included agreed to participate in the study, with the corresponding legal shelter. The variables were studied by the method of categorical data and regression analysis. In all cases a significance level of 0.05 was considered.

Results: A total of 465 students from 20.8 ± 0.11 years, of which 57.73% were women. The point prevalence of NP was 86.06%, with no difference between the sexes. NP intensity was 25.64 ± 1.12 , being higher in females (29.47 ± 1.47 , 20.31 ± 1.71 ; $p < 0.0001$). The NDI indicated that 39.87% of the population ($n = 183$) had a mild to moderate degree of disability, with a mean of 9.18 ± 0.35 . Of those students who had some degree of disability were mostly women (FR: 77.05%, OR: 4.12 [95% CI, LI: 2.71, LS: 6.24]). It was presented an association between intensity and Disability by NP (Coeff: 1.68 ± 0.28 , $p = 0.0001$). Among the diminished capacities by the NP are: domestic activities, reading, concentration, presence of headaches, physical exertion and sleep onset.

Conclusion: The study population has a high prevalence of DC low to moderate intensity, especially in women, in agreement with the literature. The NP would affect fundamental capabilities in the life of students, which could influence their academic role.

Keywords:

prevalence, Neck Pain, Disability, young adult